

Woedekracht Workshop

12 tot 14 april 2019 in Amsterdam



Dit weekend is bedoeld om woede als gevoel en energie toe te laten in je lichaam zodat deze zich volledig kan ontbranden en kan veranderen in jou als kracht!

Wil je ingang vinden tot je woede als een hulpbron i.p.v. het weg te drukken of te ontkennen? Wil je het mogelijk maken om volledig met de woede van jezelf en/of de ander 'ontspannen' om te kunnen gaan? Dan is dit je kans om woede als jouw levenskracht te gaan leren omarmen.

Het maximale aantal deelnemers is 14, waardoor er echt individuele aandacht mogelijk is. Tijdens het individuele proceswerk heeft iedere deelnemer de ruimte om in zijn eigen tijd en ritme, veilig zijn woedekracht te voelen, uiten, integreren, beleven en transformeren.

Deze 3 daagse workshop in het Nederlands wordt verzorgd door [Emmy Verlaak](#) en [Michael Moorthaemer](#).

Locatie: Chasse studio Amsterdam

Kosten particulier: 395,- €

Kosten bedrijf: 800,- €

- Vr. 12.04.2019 # 14:00 - 21:00 uur
- Za. 13.04.2019 # 10:00 - 18:00 uur
- Zo. 14.04.2019 # 10:00 - 15:00 uur

Vragen kunt u mailen naar:

Emmy Verlaak: info@psiam.de

Michael Moorthaemer:

praktijkvoorlevens therapie@gmail.com

Emmy Verlaak

Ik werk als coach, trainer, healer en psychotherapeut (volgens de Duitse Heilpraktiker). Ik ben directeur van de PSIAM Akademie in Zuid-Duitsland en bied hier diverse therapeutische opleidingen aan en geef internationale Management trainingen.



Door mijn levenservaring en rijk, breed geschakeerde opleidingen (lichaamsgericht, systemisch, transpersoneel, ontwikkelingspsychologie en shock trauma) heb ik een integratieve kijk op de wereld en vind het heerlijk om mensen een liefdevolle, creatieve ruimte te bieden voor: „leren, groeien en ontplooiën“.

Info over Emmy: <https://www.psiam.de/ueberuns/emmy-verlaak/>

Website: <http://www.psiam.de/nl/>

Michael Moorthaemer

Als Levenstherapeut afgestudeerd aan de School of Life, Opleidingsinstituut voor Levenstherapie heb ik ook Verschillende lichaamsgerichte traumaopleidingen gedaan (Somatic Experiencing, NLP, TRE). Door mijn levenservaring en mijn gedegen opleidingen ben ik in staat om een grote mate van veiligheid aan te bieden. Het is veilig zijn in mezelf, een geborgen ruimte die altijd voelbaar en beschikbaar is. 'Het is deze veilige ruimte in mij die ervoor zorgt dat ik kan blijven ontplooiën en ontwikkelen'



Info over Michael:

<https://michaelmoorthaemer.com/levens therapie.html>