

Sicher auftreten

Intensivtraining zur Stärkung von Selbstbewusstsein und Rhetorik

Am 24. April 2010

Wem nützt ein individuelles Selbstsicherheitstraining?

- Wollen Sie Ihren persönlichen Auftritt im Beruf oder Privatleben mehr Ausdruck verleihen?
- Werden Sie von Selbstzweifel gebremst?
- Wünschen Sie sich mehr Sympathie und Freiheit in Begegnungen?
- Ist Ihre Selbstsicherheit im aktuellen Lebensabschnitt unter die Räder gekommen oder war sie noch nie wirklich erfüllend?

Die Ziele im Selbstsicherheitstraining



- Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit stärken
- sich wirkungsvoll abgrenzen bzw. in Kontakt kommen lernen
- Klarheit über die eigenen inneren Werte & Ziele
- eine erfüllende, selbst motivierende Lebensvision kreieren - von innen heraus
- menschliches Miteinander besser verstehen
- gelassener in bisher kritischen Situationen reagieren – instinktiv & authentisch

Neben reinem Persönlichkeitswachstum wird deshalb im Selbstsicherheitstraining an der positiven Loslösung von vergangenen Ereignissen gearbeitet. Die **Haupt-Blickrichtung** im Selbstsicherheitstraining ist jedoch ganz klar die **Zukunft**. Das Selbstsicherheitstraining gibt ein solides Fundament für ein **selbst bestimmtes Leben, privat wie beruflich**.

Wir bieten Ihnen im Seminar professionelle Rückmeldungen zu Auftritt, Sprache, Körperhaltung, Stimme, Sympathiefeld, ... und zu **Ihren Stärken und Schwächen**.

Im Selbstsicherheitstraining wird ein Bewusstsein dafür geschaffen, wie sich der eigene, überwiegend unbewusste Umgang mit Lebenssituationen auf die Selbstsicherheit auswirkt. Uns ist wichtig, dass jeder Teilnehmer ein **ganz persönliches Rezept** für seine wachsende Selbstsicherheit entwickelt damit dann seine authentische Art von **Selbstsicherheit sich von innen heraus** entfaltet.

Seminarleitung: Emmy Verlaak
Managementtrainerin, Körperpsychotherapeutin (HPG)

Anmeldung: www.psiam.de / info@psiam.de oder
info@allensbacher-seminare.de

Seminarpreis: 100,- Euro

Seminarort: Allensbacher Seminare, Radolfzeller Str. 84b, 78476 Allensbach

Termin: 24. April 2010