

## **Integrative Schock- und Traumatherapie 2012**

### **- Einführung in die mehrdimensionale und phasenorientierte Behandlung von Traumafolgestörungen und in die Basistechniken des EMDR® -**

Die **PSIAM Akademie** ist offiziell als berufsausbildende Schule vom Regierungspräsidium in Freiburg anerkannt und vom Deutschen Dachverband der Heilpraktiker zertifiziert.

In drei Modulen bieten wir eine umfassende Ausbildung in „Integrativer Schock- und Traumatherapie“ an.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat der **PSIAM Akademie** zu dieser Ausbildung.

#### **Ausbildungsziel**

In dieser Ausbildung (Modul 1 bis 2) werden grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten zur „Schock- und Traumatherapie“ für die psychotherapeutische Behandlung von Klienten vermittelt.

Die Intensiv-Ausbildung hat das Ziel, die Teilnehmer zum selbstständigen Durchführen von Schock- und Traumatherapien zu befähigen und eine therapeutische Erfahrungsbasis mit unterschiedlichen Klientengruppen zu ermöglichen. Die Anwendung der erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten in der praktisch-therapeutischen Tätigkeit und die Entwicklung von auf den Einzelfall abgestimmten Strategien stehen im Vordergrund.

#### **Ausbildungsart**

Die Intensiv-Ausbildung erfordert von den Teilnehmern die Bereitschaft, sich persönlich einzubringen und zu beteiligen, da das „Lernen“ weitgehend über „Selbsterfahrung“ erfolgt. Die Ausbildungsgruppe ist jedoch kein Ersatz für Einzel oder Gruppentherapie.

Die Dozenten behalten sich vor, im begründeten Einzelfall vor dem Beginn oder der Fortsetzung der Weiterbildung einzelnen Teilnehmern eine eigene Psychotherapie zu empfehlen.

Dieser Kurs ist geeignet für medizinisches Fachpersonal, Berater, Seelsorger und Therapeuten aus den verschiedensten Gebieten. Therapeutische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

#### **Voraussetzungen**

- Praxiserfahrung als DiplompsychologIn, HeilpraktikerIn oder HP (Psychotherapie), psychologische(r) BeraterIn oder ähnliches
- Kurze schriftliche Übersicht der wichtigsten therapeutischen Ausbildungen
- Drei verpflichtende Einzelsitzungen:
  - Einzelsitzung bei Frau Verlaak (zur Aufnahme und Eignungsüberprüfung für die Ausbildung)
  - zwei Sitzungen in EMDR bei Frau Däneke.

Bitte vereinbaren Sie rechtzeitig Ihre Termine.

Gebührensatz: 70,- Euro/Stunde. ( Sitzungslänge 75 bis 120 min)

## Ausbildungsinhalt

- Kenntnisse über die grundlegenden 4 Paradigmen komplexer Traumafolgestörungen
- Basiskenntnisse über die Psychopathologie komplexer Traumafolgestörungen und Belastungsstörungen
- Diagnostische Basiskenntnisse (Störungen erkennen)
- Eine Therapieplanung durchführen können
- Eine traumatherapeutische Behandlung unter Supervision selbständig durchführen können und eigene Grenzen kennen.
- Phasenorientierte Behandlung von Traumafolgestörungen:
  - I. Beziehungsaufnahme
  - II. Ressourcenorientierung: auffinden/aktivieren/verankern
  - III. Die Stabilisierungsphase
  - IV. Trauma-Exposition
  - V. Integration und Neuorientierung
- Praxisbezogene therapeutische Interventionstechniken aus verschiedenen traumatherapeutischen Schulen:
  - Basistechniken des EMDR<sup>®</sup>
  - Stabilisierungstechniken
  - Ressourcen-Aktivierung
  - Somato-sensorischer Zugänge (Peter Levine)
  - Bildschirmtechnik (Screen-Technik)
  - Diskriminierungstechnik
  - Ego-State-Therapie (Psychotherapie mit Persönlichkeitsanteilen)
  - Täterintrojekte

## **Zu Basistechniken des EMDR: Drei Phasen der Therapie mit EMDR<sup>®</sup>**

1. Stabilisierungsphase (Ressourcenbildung, Level I,1)
2. Vorbereitung der Verarbeitung mit Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) (dt: Desensibilisierung und Neuverarbeitung durch Augenbewegungen)
  - Das Zielbild erstellen
  - Die Körperempfindungen wahrnehmen
  - Die dazugehörigen Emotionen erspüren
  - Die negative Kognition erarbeiten
  - Die Gesamtbelastung skalieren.
  - Die Verarbeitung mit Augenbewegung oder/und Tapping
  - Restbelastung durch Skalierung feststellen und gegebenenfalls neue Sitzung vereinbaren
3. Integrationsphase : Eine neue Haltung zur traumatischen Erfahrung entwickeln

- Seminarleitung:** Emmy Verlaak & Karin Däneke  
**Seminarpreis:** 445,- Euro/Modul + 3 Einzelsitzungen à 75 - 120 Min. (70,-/Stunde)  
**Seminarort:** Allensbach oder Überlingen am Bodensee  
**Termine:** **Level I:** Teil 1: 9. - 11. März 2012 (Emmy Verlaak)  
 Teil 2: 27. - 29. April 2012 (Emmy Verlaak & Karin Däneke)  
**Level II:** Teil 3: 15. -17. Juni 2012 (Karin Däneke)  
**Informationen:** **PSIAM Akademie**, Kronbühlstr. 5 h (Anmeldung nur über **PSIAM**)  
 78351 Ludwigshafen am Bodensee, Tel. 07773 – 93 87 455