

# Integrative Schock- und Traumatherapie

Einführung in die mehrdimensionale und phasenorientierte  
Behandlung von Traumafolgestörungen

## Basis-Ausbildung in 2011

Die Fortbildung vermittelt sowohl die Psychopathologie der komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen, wie auch eine Übersicht praxisbezogener therapeutischer Interventionstechniken aus verschiedenen trauma-therapeutischen Schulen. Dieser Kurs ist geeignet für medizinisches Fachpersonal, Berater, Seelsorger und Therapeuten aus den verschiedensten Gebieten. Psychodynamische sowie therapeutische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

### Phasenorientierte Behandlung von Traumafolgestörungen:

- I. Beziehungsaufnahme
- II. Ressourcenorientierung: auffinden/aktivieren/verankern
- III. Die Stabilisierungsphase
  - Äußere Sicherheit,
  - Psychoedukation & Transparenz
  - Befreiung von Angstreaktionen
  - Förderung der Mentalisierungsfähigkeit
  - Die Entwicklung stabiler innerer Repräsentanzen
  - Die Arbeit mit dem „Inneren Kind“
  - Aufarbeitung von Übertragungsverhalten
- IV. Trauma-Exposition
  - Die Bildschirmtechnik (Screen-Technik)
  - Diskriminierungstechniken
  - Die therapeutische Arbeit mit Täterintrojekten
  - Ego-State-Therapie als konzeptuelle Grundlage
  - Somato-sensorischer Zugang (Peter Levine)
  - Emotionale Aufarbeitung nach „The Journey“
  - Befreiung der Zellerinnerung des Traumas
- V. Integration und Neuorientierung
  - Die Sinnorientierung
  - Die 5 Säulen der Identität
  - Private und berufliche Neuorientierung



**JEDERZEIT  
KOSTENLOS  
SCHNUPPERN  
IN ALL  
UNSEREN  
KURSEN**

**Seminarleitung:** Emmy Verlaak  
**Seminarpreis:** 320,- Euro/Modul  
**Termine:** 2 Wochenend-Module ab Frühjahr 2011. Termine werden bekannt gegeben.  
**Adresse:** **PSIAM Akademie**, Stegwiesen 16  
 78333 Stockach, Tel. 07771 - 91 61 31

**Finanzierbar mit staatlicher Bildungsprämie**



**Jetzt weiterbilden mit STAATLICHER BILDUNGSPRÄMIE**