

Integrative Schock- und Traumatherapie

Einführung in die mehrdimensionale und phasenorientierte
Behandlung von Traumafolgestörungen

Die Fortbildung vermittelt sowohl die Psychopathologie der komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen, wie auch eine Übersicht praxisbezogener therapeutischer Interventionstechniken aus verschiedenen trauma-therapeutischen Schulen. Dieser Kurs ist geeignet für medizinisches Fachpersonal, Berater, Seelsorger und Therapeuten aus den verschiedensten Gebieten. Psychodynamische sowie therapeutische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

Phasenorientierte Behandlung von Traumafolgestörungen:

- I. Beziehungsaufnahme
- II. Ressourcenorientierung: auffinden/aktivieren/verankern
- III. Die Stabilisierungsphase
 - Äußere Sicherheit,
 - Psychoedukation & Transparenz
 - Befreiung von Angstreaktionen
 - Förderung der Mentalisierungsfähigkeit
 - Die Entwicklung stabiler innerer Repräsentanzen
 - Die Arbeit mit dem „Inneren Kind“
 - Aufarbeitung von Übertragungsverhalten
- IV. Trauma-Exposition
 - Die Bildschirmtechnik (Screen-Technik)
 - Diskriminierungstechnik
 - Die therapeutische Arbeit mit Täterintrojekten
 - Ego-State-Therapie als konzeptuelle Grundlage
 - Somato-sensorischer Zugang (Peter Levine)
 - Emotionale Aufarbeitung
 - Befreiung der Zellerinnerung des Traumas
- V. Integration und Neuorientierung
 - Die Sinnorientierung
 - Die 5 Säulen der Identität
 - Private und berufliche Neuorientierung



**JEDERZEIT
KOSTENLOS
SCHNUPPERN**

Seminarleitung: Emmy Verlaak
Seminarpreis: 320,- Euro/Modul
Termine: 2 Wochenend-Module in 2011. Termine werden bekannt gegeben.
Adresse: **PSIAM** Akademie, Stegwiesen 16
 78333 Stockach, Tel. 07771 - 91 61 31