

# Integrative Schock- und Traumatherapie

Einführung in die mehrdimensionale und phasenorientierte  
Behandlung von Traumafolgestörungen

Die Fortbildung vermittelt sowohl die Psychopathologie der komplexen posttraumatischen Belastungsstörungen, wie auch praxisbezogenen therapeutische Interventionstechniken aus verschiedenen trauma-therapeutischen Schulen.

Dieser Kurs ist geeignet für TherapeutInnen aus den verschiedensten Gebieten.

Psychodynamische sowie körpertherapeutische Grundkenntnisse werden vorausgesetzt.

## Phasenorientierte Behandlung von Traumafolgestörungen:

- Beziehungsaufnahme
- Ressourcenorientierung: auffinden/aktivieren/verankern
- Die Stabilisierungsphase
  - Äußere Sicherheit, Kontrolle, Transparenz
  - Stärkung der Bewältigungskompetenz
  - Psychoedukation
  - Symptomkontrolle & Distanz zum traumatischen Affekt
  - Affektdifferenzierung & Emotionsregulierung
  - Klärung der emotionalen Blockaden und Schichten über dem Trauma
  - Befreiung von Angstreaktionen
  - Selbstfürsorge: Sich schützen und sich abgrenzen
  - Förderung der Mentalisierungsfähigkeit
  - Die Entwicklung stabiler innerer Repräsentanzen
  - Die Arbeit mit dem „Inneren Kind“
  - Aufarbeitung von Übertragungssituationen -verhalten
- Traumaexposition
  - Vorbereitung der schonenden & fraktionierten Traumaexposition
  - Die Bildschirmtechnik (Screen-Technik )
  - Diskriminierungstechnik
  - Auspendeln der tiefsten Traumaerfahrung (Peter Levine)
  - Integration der traumatischen Erfahrungen
  - Die therapeutische Arbeit mit Täterintrojekten
  - Ego-State-Therapie als konzeptuelle Grundlage
  - Somato-sensorischer Zugang
  - Psychodynamisch-Imaginative Traumatherapie
  - Emotionale Aufarbeitung nach „The Journey“
  - Befreiung der Zellerinnerung des Traumas
- Integration und Neuorientierung
  - Die Sinnorientierung
  - Die 5 Säulen der Identität
  - Posttraumatic-Growth-Phänomene
  - Private und berufliche Neuorientierung
  - Körperliche Neuausrichtung nach Befreiung



**Seminarleitung:** Emmy Verlaak & Friederike Hemsath  
**Seminarpreis:** 320,- Euro  
**Termine:** 12.-14. März 2010  
**Adresse:** **PSIAM Akademie**, Stegwiesen 16  
 78333 Stockach, Tel. 07771 - 91 61 31