

Seminar



Tanz „Room to move“



Tanz und Phantasiereisen Achtsamkeitsübungen Ressourcenbildung Atem, Stimme, Bewegung

Tanz eure Heiterkeit und tanzt eure Trauer.
Tanz eure Ausgelassenheit und tanzt eure Schwere.
Tanz eure Hoffnung und tanzt eure Ängste.
Tanz das Sichtbare und tanzt das Geheimnis.
Tanzt Allein und tanzt mit Anderen.
Tanzt den Alltag und tanzt das Fest.
Tanzt das Unendliche und tanzt das Heil.
Tanzt, tanzt, tanzt, von allem etwas!

Termine: 19.02. / 05.03. / 23.04 / 07.05. / 02.07. / 23.07.2010

6 Doppelstunden, Freitags jeweils von 19:30-21:30 Uhr

(Bitte bequeme Kleidung, Decke o. Sitzkissen & Getränk mitbringen.)

Seminarpreis: Kurs 90,- €

Seminarleitung: Claudia Spiegel (Kreative Tanz- und Ausdruckstherapeutin)

Tel. 07720/21175 oder 0176-32 09 5745 - Room.to.move@email.de

Uwe Schewe

Massagen am Bodensee – Einklang für Körper, Geist und Seele

- Klassische Ganzkörpermassage • Klassische Teilkörpermassage
- Rücken-Nacken-Entspannungsmassage
- Hawaiianische LomiLomi • Hot-Stone-Massage
- Honigmassage • Tibetische Rückenmassage

Alle Massagen auch MOBIL, bei Ihnen Zuhause, im Hotel, im Büro, am Arbeitsplatz.

Ab Januar finden wieder neue Kurse in progressiver Muskelentspannung (PMR) statt.

Uwe Schewe, Kirchgasse 6, 88662 Überlingen – Deisendorf,
Telefon 075 51/9895975, Mobil: 0 152/03946634

www.massagen-bodensee.de



17

STOCKACH AM BODENSEE

www.psiam.de • info@psiam.de • Info: 0 77 71 - 91 61 31



VDH & FVDH zertifiziert