

## **Berufsbegleitende Ausbildung in 5 Modulen Personzentrierte Gesprächstherapie nach C. ROGERS**

Die **PSIAM** Akademie ist offiziell als berufsausbildende Schule vom Regierungspräsidium in Freiburg anerkannt und vom Deutschen Dachverband der Heilpraktiker zertifiziert.

Wir bieten eine umfassende Ausbildung in der personenzentrierte Gesprächstherapie nach C. Rogers an, die über 5 Modulen (ca. 1 Jahr) besucht werden kann.

Nach Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat der **PSIAM** Akademie, zur der Ausbildung „Personzentrierte Gesprächstherapie nach Carl Rogers“.

### **Ausbildungsziel**

Im Modul 1 werden zur „Klientenzentrierten Psychotherapie“ grundlegende Kenntnisse und Fertigkeiten für die psychotherapeutische Behandlung von Klienten vermittelt.

Die Zusatzausbildung (Modul 2 bis 5) zur „Klientenzentrierten Psychotherapie“ hat das Ziel, den Teilnehmern zum selbständigen Durchführen klientenzentrierter Psychotherapien zu befähigen und ihnen eine therapeutische Erfahrungsbasis mit unterschiedlichen Klientengruppen zu ermöglichen. Die Anwendung der erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten in der praktisch-therapeutischen Tätigkeit und die Entwicklung von auf den Einzelfall abgestimmten Strategien stehen im Vordergrund. Die theoretischen Kurse dienen der Vertiefung der in der Grundausbildung erworbenen Kenntnisse. Durch Selbsterfahrungskurse und die eigene Einzeltherapie soll das persönliche Wachstum der zukünftigen Berater/Heilpraktiker für Psychotherapie und die Auseinandersetzung mit der eigenen Person gefördert werden.

### **Ausbildungsart**

Die Zusatzausbildung stellt den bedeutsamsten Anteil der Therapieausbildung „Klientenzentrierte Psychotherapie“ dar. Sie erfordert ein hohes Maß an Bereitschaft zur persönlichen Einbringung und Beteiligung, da das „Lernen“ weitgehend über „Selbsterfahrung“ erfolgt. Die Ausbildungsgruppe ist jedoch kein Ersatz für eine Therapiegruppe.

Die Dozenten behalten sich vor, im begründeten Einzelfall vor Beginn oder Fortsetzung der Weiterbildung einzelnen Teilnehmer eine eigene Psychotherapie zu empfehlen.

**Die Ausbildung „Personzentrierte Gesprächstherapie nach C. Rogers“ umfasst:**

**1. Theoretische und praktische Ausbildung**

- a. Vorgespräch zur Information über Eignung und Inhalte der Ausbildung (kostenlos)
- b. Die gesamte Ausbildung umfasst 4 Modulen à 15 Stunden à 60 Min. (60 Stunden)  
(davon Theorie: 25 Stunden und Selbsterfahrung: 35 Stunden)  
Ausbildungsinhalt: siehe separate Beschreibung.

**2. Therapeutische/beratende Praxis mit den Kollegen der Ausbildung**

Selbsterfahrung in Beraterketten: Es werden 10 Sitzungen in kontinuierlichen Abständen in einer intern organisierten Beraterkette empfohlen.

**3. Therapeutische/beratende Praxis mit externen Klienten**

Es sollen mindestens 15 Stunden beratende/therapeutische Praxis als Berater/Therapeut mit externen Klienten über 1 Jahr nachgewiesen werden.  
(zusätzlich zu der Beratertätigkeit der HP-Ausbildung über 15 Stunden)

**4. Psychotherapeutische Übungsabende (1 x mtl.)**

Wir empfehlen die Teilnahme an min. 6 psychotherapeutischen Übungsabenden.  
1 Mal im Monat üben wir intensiv psychotherapeutische Techniken und Interventionen.  
Studenten können die gelemten Methoden in echten Therapiesituationen beobachten und unter Berater-Kollegen üben. (6 Abende à 2,5 St. )

**5. Supervision während der Rogers Ausbildung**

Wir empfehlen mindestens 2 Stunden Supervision bzgl. der beratenden/therapeutischen Praxis über eine Fallbeschreibung eines externen Klienten oder eines Kollegen. (zusätzlich zu der Supervision der HP-Ausbildung über 4 Stunden)

**6. Pflichtlektüre**

Während der Ausbildung sollen alle Teilnehmer mindestens folgendes Buch lesen:

- Rogers, Carl R.: Therapeut und Klient. Grundlagen der Gesprächspsychotherapie.

Zusätzlich noch 1 Buch aus der **empfohlenen Literaturliste**:

- Yalom, Irvin D.: Der Panama Hut oder was einen guten Therapeuten ausmacht. München: Btb bei Goldmann, 2002. – ISBN: 3-4427-2848-7
- Reinhard Tausch, Anne-Marie Tausch: Gesprächspsychotherapie (Taschenbuch) ISBN-10: 3801704173 oder ISBN-13: 978-3801704179
- Carl R. Rogers: Eine Theorie der Psychotherapie, der Persönlichkeit und der zwischenmenschlichen Beziehung. Ernst Reinhardt Verlag, München 2009, ISBN 978-3-497-01990-8

## **7. Abschlussprüfung (optional) in Modul 5**

### **Ablaufmöglichkeiten der Abschlussprüfung:**

- a) Für die Zertifizierung machen die Teilnehmer zusätzlich Supervision von Fallbeschreibungen in 3 Einzelsitzungen à 1 St. mit einem der PSIAM Dozenten. (Honorar: 100,- Euro/Sitzung)

oder

- b) In einem 5. Modul (15 St.) in der Ausbildungsgruppe wird eine vorbereitete Fallbeschreibung des einzelnen Teilnehmers im Plenum vorgestellt. Damit haben alle Teilnehmer die Möglichkeit aus allen Fallsupervisionen Ihre Praxis-Erfahrung zu bereichern.

Für die Fallbeschreibung benutzen die Teilnehmer den PSIAM Supervisionsbogen und Fragebogen mit Beobachtungskriterien.

### **Inhalt der Abschlussprüfung:**

Fallbeschreibung 1: über Beratung/Therapie mit externen Klienten, die mindestens 6 St. in Beratung waren.

Fallbeschreibung 2: über Beratung/Therapie mit Kollegen, ohne Beobachter (aus der intern organisierte Beraterkette) oder mit einem 2. externen Klienten

Fallbeschreibung 3: über Beratung/Therapie mit Kollegen im Plenum und anschließende Supervision von einer der PSIAM Dozenten beim 4. oder 5. Rogers Modul.

Oder noch eine weitere Fallbeschreibung wie unter 1 oder 2.

## **8. Zertifizierung:**

- a) Bei Teilnahme an den ersten 4 Modulen erhalten die Teilnehmer eine **Teilnahmebestätigung mit detaillierter Beschreibung der Ausbildungsinhalte.**
- b) Bei Teilnahme an der Einzelsupervision erhalten die Teilnehmer ein **Zertifikat** über
- die Ausbildungsinhalte
  - 5 Stunden Supervision
  - Bei Teilnahme an den Übungsabenden:  
13 Stunden Intervision + 2 Stunden Supervision
- c) Bei Teilnahme an dem 5. Modul erhalten die Teilnehmer ein **Zertifikat** über
- Die Ausbildungsinhalte
  - 5 Stunden Supervision
  - 10 Stunden Intervision
  - Bei Teilnahme an den Übungsabenden:  
13 Stunden Intervision + 2 Stunden Supervision